

# VPN - Virtuelles Privates Netzwerk

Das Internet macht uns immer gläserner. Daten, die wir durch unser Surfverhalten wie z.B. Suchaufträge von uns preisgeben, werden von Unternehmen und Kriminellen für Ihre eigenen Interessen wie Marktanalysen oder kriminelle Machenschaften genutzt. Mittels VPN können diese Daten geschützt werden.

## Tipps bei der Verwendung von VPN

- Verwenden Sie nur einen seriösen und vertrauenswürdigen VPN-Anbieter. Z.B. ProtonVPN, NordVPN oder ExpressVPN
- Seien Sie sich bewusst, dass auch ein VPN-Anbieter keine 100% Sicherheit gewährleisten kann.
- Denken Sie daran, dass nur die Verbindung bis zu Ihrem VPN-Anbieter (VPN-Server) geschützt ist.

## VPN: Ein sicherer «Tunnel» durchs Internet

Normalerweise nimmt der Browser beim Besuch einer Website oder eines Online-Shops direkt Kontakt mit dem entsprechenden Webserver auf. Dabei werden Daten, wie beispielsweise der Standort des Nutzers direkt übermittelt. Wird die Website über einen VPN-Anbieter aufgerufen, wird dieser in der Kommunikation zwischengeschaltet. Der Browser wählt also zunächst den VPN-Anbieter über eine verschlüsselte Verbindung an und dieser stellt dann den Kontakt mit der angewählten Website her. Beachten Sie, dass die Verbindung vom VPN-Anbieter zu der von Ihnen angewählten Website unter Umständen ungeschützt bleibt.

Ein VPN ist nicht mit «https» zu verwechseln. Im Unterschied zum VPN stellt «https» nur sicher, dass die Kommunikation zwischen Ihrem Browser und der besuchten Website verschlüsselt ist. VPN hingegen verschlüsselt sämtliche Kommunikation von Ihrem Gerät zum VPN-Server, also beispielsweise auch die E-Mail-Kommunikation.

Ein VPN kann in den Einstellungen des jeweiligen Gerätes eingebunden werden.

### Windows

In Windows 11 kann eine VPN-Verbindung entweder in den Netzwerk-Einstellungen direkt eingebunden werden («VPN-Einstellungen»), oder man verwendet das vom VPN-Anbieter angebotene Programm. Sie benötigen in jedem Falle einen VPN-Anbieter, z.B.:

- [ProtonVPN \(auch Free Version\) \(https://protonvpn.com/de\)](https://protonvpn.com/de)
- [NordVPN \(https://nordvpn.com/de/\)](https://nordvpn.com/de/)
- [ExpressVPN \(https://www.expressvpn.com/de/\)](https://www.expressvpn.com/de/)

### MacOS

In macOS wird ein VPN-Verbindung, nach dem Download und Installation der App, in den Netzwerk-Einstel-

lungen direkt eingebunden. Das VPN kann auch über das vom Anbieter angebotene Programm verwendet werden. In jedem benötigen Sie einen VPN-Anbieter, z.B.:

- [ProtonVPN \(auch Free Version\) \(https://protonvpn.com/de\)](https://protonvpn.com/de)
- [NordVPN \(https://nordvpn.com/de/\)](https://nordvpn.com/de/)
- [ExpressVPN \(https://www.expressvpn.com/de/\)](https://www.expressvpn.com/de/)

#### 📱 Smartphone und Tablet

Auf einem Smartphone oder einem Tablet installieren und verwenden Sie die vom VPN-Anbieter angebotene App, z.B.:

- [ProtonVPN \(auch Free Version\) \(https://protonvpn.com/de\)](https://protonvpn.com/de)
- [NordVPN \(https://nordvpn.com/de/\)](https://nordvpn.com/de/)
- [ExpressVPN \(https://www.expressvpn.com/de/\)](https://www.expressvpn.com/de/)

#### Ein VPN kann in verschiedenen Situationen sinnvoll sein:

- Homeoffice und Remote Work: Arbeiten Sie von zu Hause oder an einem anderen Ort ausserhalb des Büros, ermöglicht ein VPN den sicheren Zugang zum Firmennetzwerk.
- Schutz der Privatsphäre: VPN sind auch dann nützlich, wenn Sie Ihre Online-Aktivitäten vor neugierigen Blicken schützen möchten. So können Sie verhindern, dass Kriminelle oder Unternehmen, die Ihr Nutzerverhalten analysieren, um Ihnen gezielt Werbung zu präsentieren, Zugriff auf Ihre Daten erhalten.
- Surfen im öffentlichen WLAN: Öffentliche WLAN-Netze sind oft nicht ausreichend gesichert. Nutzen Sie ein VPN, sind Ihre Daten auch in solchen Netzen besser geschützt.
- Im Ausland: Nutzen Sie ein VPN im Ausland, profitieren Sie von mehr Anonymität. Durch den Standortwechsel können Sie im Urlaub beispielsweise heimische Fernsehprogramme ohne Einschränkung ansehen. In Ländern mit starken Internetrestriktionen ermöglicht ein VPN den Zugang zu Internetseiten, die sonst nicht verfügbar wären. Beachten Sie bei der Planung von Fernreisen, dass VPNs in manchen Staaten verboten sind und Sie durch einen unbedachten Einsatz in Konflikt mit dem dortigen Gesetz geraten könnten. VPN-Verbote gibt es insbesondere in Ländern mit Internetzensur.
- Online-Shopping: Möchten Sie beim Online-Shopping Geld sparen, kann ein VPN ebenfalls hilfreich sein. Durch den Standortwechsel können Sie auf Angebote zugreifen, die in anderen Ländern günstiger sind.

Es ist zu beachten, dass ein VPN keinen hundertprozentigen Schutz bietet. Die Angriffsfläche verlagert sich lediglich: Anstatt zwischen Ihrem Gerät und der Webseite können Daten zwischen dem VPN-Server und der Webseite ausgelesen werden. Auch der VPN-Anbieter selbst könnte theoretisch auf Ihre Daten zugreifen.

#### Wie finde ich den richtigen VPN-Anbieter?

Die Anzahl der VPN-Anbieter wächst stetig. Durch die steigende Popularität von VPNs kommen neue Anbieter hinzu, sodass es herausfordernd sein kann, den Richtigen zu finden. Ein seriöser und vertrauenswürdiger VPN-Anbieter verfügt unter anderem über eine starke Verschlüsselung, macht keine Protokollierung der Aktionen im VPN und

gibt keine Daten weiter.

## **Beachten Sie deshalb die nachfolgenden Anhaltspunkte, bei der Wahl des VPN-Anbieters:**

- **Standort des Anbieters:** Beachten Sie den Sitz des Unternehmens. Einige Länder haben strengere Datenschutzgesetze als andere. In Ländern wie der Schweiz oder Deutschland sind Ihre Daten in der Regel besser geschützt.
- **Reputation:** Suchen Sie nach Online-Bewertungen und berücksichtigen Sie sowohl positive als auch negative Meinungen.
- **Verschlüsselung und Sicherheitsprotokolle:** Achten Sie darauf, dass der VPN-Anbieter eine starke Verschlüsselung (z.B. AES-256) verwendet und starke Sicherheitsprotokolle wie OpenVPN oder IKEv2 einsetzt, wie z.B. AES-256, das derzeit als sicher gilt.
- **Keine Protokolle (No-Log-Politik):** Wählen Sie einen Anbieter, der eine strikte No-Log-Politik hat. Dies bedeutet, dass der Anbieter keine Daten über Ihre Internetaktivitäten speichert.

*Ein Virtual Private Network (VPN) ist ein verschlüsselter «Tunnel» zwischen Ihrem Gerät und dem VPN-Anbieter durch das Internet.*

*VPN wird in der Regel eingesetzt, um ein Gerät über ein bestehendes (unsicheres) Netzwerk, z.B. Internet, an ein anderes (sicheres) Netzwerk, z.B. das Firmennetz, auf sichere Art und Weise zu verbinden. Dabei werden die Inhalte auf dem Transportweg mittels Verschlüsselung geschützt (Ende-zu-Ende-Verschlüsselung).*