

X-Einstellungen

X bietet sehr viele Konfigurationsmöglichkeiten. Dabei den Überblick zu behalten und die optimalen Einstellungen zu wählen, ist nicht immer einfach. Unsere Checkliste soll Ihnen helfen, Ihren Account und Ihre veröffentlichten Informationen bestmöglich zu schützen.

Wir haben uns bemüht, eine möglichst allgemeingültige Checkliste für Privatanwendende zu verfassen. Dennoch können die einzelnen Konfigurationsmöglichkeiten und Einstellungen in besonderen Fällen abweichen. Die Checkliste bezieht sich auf die per **8. Februar 2025** verfügbaren X-Einstellungen, wie sie im Browser eines Desktop-Computers angezeigt werden.

Grundsätzlich werden die hier beschriebenen Einstellungen in der X-App automatisch übernommen. Je nach Smartphone und Betriebssystem können in der App zusätzliche Einstellungen hinzukommen, auf welche hier nicht eingegangen wird.

Zum Anzeigen der Kontoeinstellungen in X klicken Sie auf **«Mehr»** und dann auf **«Einstellungen und Datenschutz»**.

Dein Account - Account-Informationen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Nutzername	Ihr X-Nutzername
Telefon	Je nach Bedürfnis
E-Mail	Verwenden Sie eine Gratis-Adresse ohne Identitätsmerkmale (z.B. ferrari397@gmail.com).
Verifiziert	Je nach Bedürfnis
Geschützte Posts	Je nach Bedürfnis
Accounterstellung	Ihre Accounterstellung
Land	Ihr Land
Sprachen	Ihre Sprachen
Geschlecht	Ihr Geschlecht
Geburtsdatum	Ihr Geburtsdatum
Alter	Ihr Alter
Automatisierung	Je nach Bedürfnis
Parodie-, Kommentar- und Fan-Account	Je nach Bedürfnis

Dein Account - Ändere dein Passwort

Rubrik	Unsere Empfehlung
Ändere dein Passwort	Verwalten Sie Ihre Passwörter ausserhalb von X z.B. mit einem Passwort-Manager.

Dein Account - Ein Archiv deiner Daten herunterladen

Rubrik	Unsere Empfehlung
X Daten	Je nach Bedürfnis können Sie hier eine Datei mit all Ihren bisherigen Posts herunterladen.

Dein Account - Deinen Account deaktivieren

Rubrik	Unsere Empfehlung
Account deaktivieren	Je nach Bedürfnis

Monetarisierung

Je nach Bedürfnis

Premium

Je nach Bedürfnis

Gestalterabonnements

Je nach Bedürfnis

Sicherheit und Account-Zugriff - Sicherheit

Rubrik	Unsere Empfehlung
Zwei-Faktor-Authentifizierung	Aktivieren Sie die gewünschte Methode.
Identitätsverifizierung	Aktivieren (kostenpflichtig)
Zusätzlicher Passwortschutz	Aktivieren

Sicherheit und Account-Zugriff - Apps und Sitzungen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Apps und Sitzungen	Hier können Sie sehen, wann Sie sich bei Ihrem Account angemeldet haben und welche Apps und Geräte mit Ihrem Account verbunden sind.

Sicherheit und Account-Zugriff - Verbundene Accounts

Rubrik	Unsere Empfehlung
Verbundene Accounts	Hier können Sie sehen, welche Accounts mit X verknüpft sind.

Sicherheit und Account-Zugriff - Delegate

Rubrik	Unsere Empfehlung
Anderen erlauben, dich zu ihrem Account einzuladen	Je nach Bedürfnis
Deine Delegationen	Je nach Bedürfnis

Datenschutz und Sicherheit - Zielgruppe, Medien und Markierung

Rubrik	Unsere Empfehlung
Deine Posts schützen	Aktivieren
Schütze deine Videos	Aktivieren
Foto-Markierungen	Wählen Sie «Nur Personen, denen du folgst, können dich markieren».

Datenschutz und Sicherheit - Deine Posts

Rubrik	Unsere Empfehlung
Medien, die du postest, als Material markieren, das sensibel sein kann	Aktivieren
Deinen Posts einen Standort hinzufügen	Nicht aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Inhalte, die du siehst

Rubrik	Unterrubrik	Unsere Empfehlung
Medien anzeigen, die sensible Inhalte beinhalten könnten		Nicht aktivieren
Themen		Je nach Bedürfnis
Interessen		Je nach Bedürfnis
Entdecken-Einstellungen	Standort	Deaktivieren
	Personalisierung	Deaktivieren
Sucheinstellungen	Sensible Inhalte ausblenden	Aktivieren
	Blockierte und stummgeschaltete Accounts entfernen	Aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Stummschalten und blockieren

Rubrik	Unsere Empfehlung
Stummschalten und blockieren	Je nach Bedürfnis

Datenschutz und Sicherheit - Direktnachrichten

Rubrik	Unsere Empfehlung
Nachrichtenanfragen erlauben von	Verifizierten Nutzer*innen
Nachrichten geringer Qualität ausfiltern	Aktivieren
Lesebestätigungen anzeigen	Nicht aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Spaces

Rubrik	Unsere Empfehlung
Lass deine Follower sehen, welchen Spaces du zuhörst	Nicht aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Auffindbarkeit und Kontakte

Rubrik	Unsere Empfehlung
Personen, die deine E-Mail-Adresse haben, erlauben, dich auf X zu finden	Je nach Bedürfnis
Personen, die deine Telefonnummer haben, erlauben, dich auf X zu finden	Je nach Bedürfnis
Kontakte verwalten	Je nach Bedürfnis

Datenschutz und Sicherheit - Werbeeinstellungen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Personalisierte Anzeigen	Nicht aktivieren
Interessen	Je nach Bedürfnis
Deine Werbekundenliste	Je nach Bedürfnis

Datenschutz und Sicherheit - Cookie-Präferenzen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Alle Cookies akzeptieren	Nicht aktivieren
Unwesentliche Cookies ablehnen	Aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Abgeleitete Identität

Rubrik	Unsere Empfehlung
Basierend auf deiner abgeleiteten Identität personalisieren	Nicht aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Datenaustausch mit Geschäftspartnern

Rubrik	Unsere Empfehlung
Zusätzlichen Informationsaustausch mit Geschäftspartnern erlauben	Nicht aktivieren

Datenschutz und Sicherheit - Standortinformationen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Anhand der Orte personalisieren, an denen du gewesen bist	Nicht aktivieren
Orte anzeigen, an denen du gewesen bist	Standortinformation zu Posts
Deinen Posts einen Standort hinzufügen	Nicht aktivieren
Entdecken-Einstellungen	Je nach Bedürfnis

Datenschutz und Sicherheit - Grok und unabhängige Kooperationspartner

Rubrik	Unsere Empfehlung
Erlauben, dass deine Posts sowie deine Interaktionen, Eingaben und Ergebnisse bei Grok für Training und Feinabstimmung herangezogen werden.	Nicht aktivieren
X erlauben, deine Nutzung von Grok zu personalisieren.	Nicht aktivieren

Mitteilungen - Filter

Rubrik	Unsere Empfehlung
Qualitätsfilter	Aktivieren
Stummgeschaltete Mitteilungen	Je nach Bedürfnis

Mitteilungen - Einstellungen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Push-Mitteilungen	Je nach Bedürfnis
E-Mail Mitteilungen	Je nach Bedürfnis

Barrierefreiheit, Anzeige und Sprachen

Je nach Bedürfnis

Zusätzliche Ressourcen

Je nach Bedürfnis

Hilfe-Center

Hier erhalten Sie Hilfe, sowie Informationen zum Konto.