

# Consigli per fare ordine nel mondo digitale

**Non solo a casa e in ufficio: anche sui nostri dispositivi si accumula materiale superfluo che non solo occupa molto spazio di archiviazione e influisce sulle prestazioni ma comporta anche rischi per la sicurezza. Con pochi semplici consigli, potete fare ordine nel vostro ambiente digitale.**

## Come fare ordine nella vostra vita digitale:

- Fate pulizia sui vostri dispositivi e sbarazzatevi della zavorra digitale: eliminate app e dati che non vi servono più e aggiornate il sistema, i programmi e le app con gli aggiornamenti software.
- Aumentate la vostra sicurezza digitale: usate [password sicure \(https://www.ebas.ch/it/4-proteggere-gli-accessi-online/\)](https://www.ebas.ch/it/4-proteggere-gli-accessi-online/) e proteggete gli accessi e i dispositivi dagli attacchi esterni.
- Controllate la sicurezza dei vostri account e le vostre impostazioni sulla privacy

## Fate ordine sui vostri dispositivi

Sui nostri dispositivi – come PC, smartphone, notebook e tablet – ma anche negli archivi digitali (p. es. archivi cloud come Dropbox, iCloud, OneDrive o Google Drive) si accumula con il tempo una grande quantità di app, documenti, foto e così via. Questa zavorra digitale non solo richiede molto spazio di archiviazione sui nostri dispositivi, ma complica anche la ricerca degli elementi e può rappresentare un canale d'accesso per un eventuale attacco. Per questo è utile fare ordine regolarmente.

## Come fare ordine sui vostri dispositivi:

- Eliminate le app e disinstallate il software che non utilizzate più. Verificate anche quali permessi di accesso avete assegnato alle app e limitateli il più possibile.
- Eliminate le vecchie foto, i file e altri [dati \(https://www.ebas.ch/it/cancellare-in-modo-sicuro/\)](https://www.ebas.ch/it/cancellare-in-modo-sicuro/) che non vi servono più.
- Assicuratevi che tutti i vostri dispositivi siano aggiornati ed eseguite eventuali [aggiornamenti software \(https://www.ebas.ch/it/3-prevenire-con-aggiornamenti-software/\)](https://www.ebas.ch/it/3-prevenire-con-aggiornamenti-software/).
- Eseguite un [backup \(https://www.ebas.ch/it/1-salvare-i-dati/\)](https://www.ebas.ch/it/1-salvare-i-dati/) dei vostri dati, per esempio su un disco rigido esterno.
- Eliminate la [cronologia \(https://www.ebas.ch/it/cancellare-la-cronologia-del-browser/\)](https://www.ebas.ch/it/cancellare-la-cronologia-del-browser/) dei browser che utilizzate. Eliminate i segnalibri che non vi servono più.
- Fate ordine nei vostri archivi digitali: organizzate tutti i documenti in una struttura a cartelle adeguata e ripulite il desktop.
- Ripulite la vostra casella di posta elettronica: eliminate le e-mail lette e annullate l'iscrizione alle newsletter che non volete più ricevere o che non vi servono.

- Eliminate gli account utente e i profili che non vi servono più.

## Aumentate la vostra sicurezza

Proteggete i vostri accessi online (<https://www.ebas.ch/it/4-proteggere-gli-accessi-online/>) e i vostri dispositivi dall'accesso di terze parti. A tal fine, utilizzate password complesse, sicure e sempre diverse. Un password manager vi consente di archiviare in modo sicuro tutte le vostre password.

- Verificate le vostre password (<https://www.ebas.ch/it/4-proteggere-gli-accessi-online/>): sono sicure (lunghe almeno 12 caratteri, composte da cifre, lettere maiuscole e minuscole e caratteri speciali)? In caso contrario, impostate nuove password robuste per gli accessi.
- Utilizzate una password diversa per tutti i vostri servizi online? Un password manager (<https://www.ebas.ch/it/4-proteggere-gli-accessi-online/>) può aiutarvi a gestirle.
- I vostri dispositivi sono al sicuro dagli accessi non autorizzati? Accertatevi che tutti i vostri dispositivi siano protetti dagli accessi indesiderati con una password, un codice o il riconoscimento facciale o delle impronte digitali.
- Controllate anche la sicurezza dei vostri account: utilizzate una procedura di accesso ([https://www.ebas.ch/it/cerca/?fwp\\_categories=procedura-di-accesso](https://www.ebas.ch/it/cerca/?fwp_categories=procedura-di-accesso)) moderna e impostate l'autenticazione a due fattori, dove è disponibile.
- Controllate le impostazioni della privacy nelle applicazioni dei social media. Le nostre istruzioni per Facebook (<https://www.ebas.ch/it/impostazioni-di-facebook/>), X (Twitter) (<https://www.ebas.ch/it/impostazioni-di-twitter/>), Instagram (<https://www.ebas.ch/it/impostazioni-di-instagram/>) e LinkedIn (<https://www.ebas.ch/it/impostazioni-di-linkedin/>) vi aiuteranno a farlo.
- Controllate se i vostri dati online sono inclusi in una perdita di dati: Have I Been Pwned (<https://www.ebas.ch/it/have-i-been-pwned/>).