

09.04.2024

# Promuovete la vostra salute digitale

**Aggiornamenti regolari e un programma antivirus aggiornato contribuiscono significativamente alla cibersecurity. L'Ufficio federale della cibersecurity, la Prevenzione Svizzera della Criminalità e i corpi di polizia cantonali e cittadini hanno lanciato una campagna di sensibilizzazione sostenuta da «eBanking – ma sicuro!».**

All'insegna del motto «promuovete la vostra salute digitale» la campagna «[S-U-P-E-R.ch](https://www.s-u-p-e-r.ch/) (<https://www.s-u-p-e-r.ch/>)», incentrata sugli aggiornamenti e sulla protezione antivirus, vuole sensibilizzare la popolazione.



La campagna si ispira alla sensibilizzazione a uno stile di vita sano, ormai in corso da diversi anni. Ma cosa comporta la salute digitale? Aggiornamenti regolari di sistemi operativi, programmi e app e una protezione antivirus aggiornata proteggono i dispositivi dalle intrusioni. Proteggendo correttamente i dispositivi si rendono più difficili i ciberattacchi. Questo vale per le imprese, le organizzazioni, ma anche per i privati.

## Aggiornamenti

Quando avete installato un certo programma o un'app? Se non ve lo ricordate, siete come la maggior parte degli utenti: il tempo passa e un software funzionante non fa pensare che ci possano essere problemi o pericoli.

Tuttavia, il software obsoleto comporta dei rischi per la sicurezza, perché facilita agli hacker l'intento di prendere il controllo di un dispositivo. I produttori di software aggiornano regolarmente i loro programmi e pubblicano le modifiche sotto forma di aggiornamenti.

Ecco perché bisogna **aggiornare regolarmente sistemi, programmi e app all'ultima versione!**

Sono disponibili ulteriori informazioni sul sito della campagna «[S-U-P-E-R.ch](https://www.s-u-p-e-r.ch/) (<https://www.s-u-p-e-r.ch/>)» e nella nostra «[fase 3 – prevenire](https://www.ebas.ch/step3) (<https://www.ebas.ch/step3>)».

Parleremo della protezione antivirus in un prossimo articolo news.