

Instagram-Einstellungen

Instagram bietet sehr viele Konfigurationsmöglichkeiten. Dabei den Überblick zu behalten und die optimalen Einstellungen zu wählen, ist nicht immer einfach. Unsere Checkliste soll Ihnen helfen, Ihren Account und Ihre veröffentlichten Informationen bestmöglich zu schützen.

Wir haben uns bemüht, eine möglichst allgemeingültige Checkliste für Privatanwendende zu verfassen. Dennoch können die einzelnen Konfigurationsmöglichkeiten und Einstellungen in besonderen Fällen abweichen. Die Checkliste bezieht sich auf die per **11. Januar 2024** verfügbaren Instagram-Einstellungen, wie sie im Browser eines Desktop-Computers angezeigt werden.

Grundsätzlich werden die hier beschriebenen Einstellungen in der Instagram-App automatisch übernommen. Je nach Smartphone und Betriebssystem können in der App zusätzliche Einstellungen hinzukommen, auf welche hier nicht eingegangen wird.

Zum Anzeigen der Kontoeinstellungen in Instagram klicken Sie unten links auf das Symbol mit den drei Balken und wählen Sie dann aus dem Menü den Eintrag «Einstellungen» aus.

Kontoübersicht - Profile

Hier finden Sie alle ihre Konten, wie Instagram, Facebook und Horizon.

Kontoübersicht - Verknüpfte Funktionen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Inhalte profilübergreifend teilen	Je nach Bedürfnis
Mit Konten anmelden	Festlegen, welche Konten sich bei anderen Konten anmelden können

Kontenübersicht - Konten

Sie können jederzeit Konten zu dieser Kontenübersicht hinzufügen oder entfernen.

Kontenübersicht - Persönliche Informationen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Kontaktinformationen	Verwenden Sie eine Gratis-E-Mail-Adresse ohne Identitätsmerkmale (z.B. ferrari397@gmail.com). Optional können Sie eine Telefonnummer erfassen, die allenfalls für die Anmeldebestätigungen benötigt wird.
Geburtsdatum	Anzeige des Geburtsdatums

Verifizierung der Identität	Schritt für Schritt Anleitung zur Verifizierung Ihrer Informationen.
Kontoinhaberschaft und Einstellungen	Gedenkzustand – Je nach Bedürfnis Deaktivieren oder Löschen – Falls Sie ein Konto deaktivieren oder löschen möchten

Kontoübersicht - Passwort und Sicherheit

Rubrik	Unterrubrik	Unsere Empfehlung
Login und Wiederherstellungen	Passwort ändern	Verwalten Sie Ihre Passwörter ausserhalb von Facebook z.B. mit einem Passwort-Manager
	Zweistufige Authentifizierung	Aktivieren
	Gespeicherter Login	Angaben zu den gespeicherten Logins
Sicherheits-Check	Hier bist du aktuell angemeldet	Liste wird automatisch von Meta erstellt
	Login-Warnungen	Für alle Konten aktivieren
	Aktuelle E-Mails	Erhaltene E-Mails
	Sicherheits-Checks	Konten auf Sicherheit prüfen

Kontenübersicht - Deine Informationen und Berechtigungen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Auf deine Informationen zugreifen	Sie werden auf Ihren Facebook-Account weitergeleitet, um dort Ihre Informationen zu sehen.
Deine Informationen herunterladen	Sie können jederzeit eine Kopie Ihrer Informationen anfordern.
Kopie deiner Informationen übertragen	Sie können eine Kopie der Inhalte, die Sie auf Facebook oder Instagram erstellt oder geteilt haben, an einen anderen Dienst übertragen.
Deine Aktivitäten ausserhalb von Meta-Technologien	Möglichst Aktivitäten nicht mit Meta verknüpfen.
Kontakte verwalten	Möglichst keine Kontaktlisten mit Instagram synchronisieren.
Cookies	Je nach Bedürfnis

Kontenübersicht - Werbepreferenzen

Je nach Bedürfnis

Kontenübersicht - Zahlungen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Zahlungen für Werbeanzeigen	Je nach Bedürfnis
Meta Pay	Erforderlich für gewisse Spiele und Aktivitäten. Die Verschlüsselung und Sicherheit entsprechen gängigen Standards.

Kontenübersicht - Meta Verified

Mit einem Meta-Verified-Abo können Premium-Vorteile wie zusätzlicher Support und erhöhter Kontoschutz eingekauft werden. Dies ist je nach Bedürfnis einzustellen.

Profil bearbeiten

Hier können Sie Ihr Profilbild ändern, ein Steckbrief erstellen, Angaben zum Geschlecht machen und Einstellungen zu Kontovorschlägen machen.

Apps und Websites

Hier sehen Sie alle Apps und Webseiten die mit Ihrem Instagram – Account verknüpft sind.

E-Mail-Benachrichtigungen

Je nach Bedürfnis

Push-Benachrichtigungen

Je nach Bedürfnis

Was du siehst

Hier können die «Gefällt mir» Angaben eingestellt werden.

Wer kann deine Inhalte sehen

Stellen Sie hier Ihr Konto auf Privat, sollten Sie ihr Profil nicht öffentlich teilen wollen.

Wie andere mit dir interagieren können

Rubrik	Unterrubrik	Unsere Empfehlung
Nachrichten		Je nach Bedürfnis
Aktivitätsstatus		Nicht aktivieren
Story	Ansehen	Je nach Bedürfnis

	Antworten	Je nach Bedürfnis
	Speichern von Medien	Je nach Bedürfnis
	Teilen	Deaktivieren
Kommentare		Je nach Bedürfnis
Erwähnungen	Wer darf dich @erwähnen?	Niemand
	Eingeschränkte Konten	Hier können Sie andere Profile für unerwünschte Interaktionen einschränken.
	Wer dich markieren kann	Niemand
	Markierungen manuell genehmigen	Beiträge manuell genehmigen, in denen du markiert bist
Nachrichten/Kommentare verbergen	Kommentare verbergen	Aktivieren
	Erweiterter Filter für Kommentar	Deaktivieren
	Nachrichtenanfragen verbergen	Aktivieren

Elternaufsicht

Je nach Bedürfnis

Hilfe

Hier erhalten Sie Hilfe, sowie Informationen zum Kontostatus.

Abos

Hier werden Ihnen Ihre Abos angezeigt.