

Instagram-Einstellungen

Instagram bietet sehr viele Konfigurationsmöglichkeiten. Dabei den Überblick zu behalten und die optimalen Einstellungen zu wählen, ist nicht immer einfach. Unsere Checkliste soll Ihnen helfen, Ihren Account und Ihre veröffentlichten Informationen bestmöglich zu schützen.

Wir haben uns bemüht, eine möglichst allgemeingültige Checkliste für Privatanwendende zu verfassen. Dennoch können die einzelnen Konfigurationsmöglichkeiten und Einstellungen in besonderen Fällen abweichen. Die Checkliste bezieht sich auf die per **9. Dezember 2022** verfügbaren Instagram-Einstellungen, wie sie im Browser eines Desktop-Computers angezeigt werden.

Grundsätzlich werden die hier beschriebenen Einstellungen in der Instagram-App automatisch übernommen. Je nach Smartphone und Betriebssystem können in der App zusätzliche Einstellungen hinzukommen, auf welche hier nicht eingegangen wird.

Zum Anzeigen der Kontoeinstellungen in Instagram klicken Sie unten links auf das Symbol mit den drei Balken und wählen Sie dann aus dem Menü den Eintrag «Einstellungen» aus.

Profil bearbeiten

Rubrik	Unsere Empfehlung
Name	Je nach Bedürfnis
Benutzername	Je nach Bedürfnis
Website	Je nach Bedürfnis
Steckbrief	Je nach Bedürfnis
E-Mail	Verwenden Sie eine Gratis-E-Mail-Adresse ohne Identitätsmerkmale (z.B. ferrari397@gmail.com).
Telefonnummer	Optional können Sie eine Telefonnummer erfassen, die allenfalls für die Anmeldebestätigungen benötigt wird.
Geschlecht	Möchte ich für mich behalten
Ähnliche Kontovorschläge	Je nach Bedürfnis

Passwort ändern

Verwalten Sie Ihre Passwörter ausserhalb von Instagram z.B. mit einem Passwort-Manager.

Apps und Websites

Hier sehen Sie die Apps und Websites, die Sie mit Ihrem Instagram-Konto verknüpft haben.

E-Mail-Benachrichtigungen

Je nach Bedürfnis

Push-Benachrichtigungen

Je nach Bedürfnis

Kontakte verwalten

Hier sehen Sie die Kontakte, die Sie zu Instagram hinzugefügt haben.

Nur Sie können Ihre Kontakte sehen. Instagram verwendet jedoch die von Ihnen hochgeladenen Informationen zu Ihren Kontakten, um Ihnen und anderen Freundschaftsvorschläge zu machen und allen Nutzern ein besseres Erlebnis zu bieten.

Privatsphäre und Sicherheit

Rubrik	Unsere Empfehlung
Konto-Privatsphäre	Aktivieren
Aktivitätsstatus	Nicht aktivieren
Story sharing	Nicht aktivieren
Kommentare	Je nach Bedürfnis
Fotos von dir	Je nach Bedürfnis
Datenberechtigungen	«Optionale Cookies» nicht aktivieren
Zweistufige Authentifizierung	«SMS» oder «Authentifizierungs-App» aktivieren
Daten-Download	Je nach Bedürfnis
Hilfe zu Privatsphäre und Sicherheit	Je nach Bedürfnis
Erwähnungen	Personen, denen du folgst
Beiträge	«Anzahl der „Gefällt mir“-Angaben und Aufrufe verbergen» aktivieren «Personen, denen du folgst» aktivieren
Einstellungen für Nachrichten	Je nach Bedürfnis
Nachrichten/Kommentare verbergen	Je nach Bedürfnis

Werbeanzeigen

Hier sehen Sie Ihre Werbeaktivität.

Elternaufsicht

Je nach Bedürfnis

Login-Aktivität

LOGIN-AKTIVITÄT

Hier sehen Sie Ihre Login-Aktivität.

E-Mails von Instagram

Hier sehen Sie E-Mails (Sicherheit / Sonstiges) die in den letzten 14 Tagen von Instagram gesendet wurden. Anhand dieser Liste können Sie feststellen, welche E-Mails echt und welche gefälscht sind.

Hilfe

Hier erhalten Sie Hilfe.