

Formation de base

Vous découvrirez les menaces actuellement les plus courantes sur Internet, ainsi que les bases pour apprendre à vous en protéger grâce à une série de mesures simples, les « 5 règles pour votre sécurité numérique ». Vous apprendrez également quelques règles simples à appliquer pour sécuriser vos sessions d'e-banking.

Contenu de la formation

Première partie : **Les menaces actuelles sur Internet**

Deuxième partie : **5 règles pour votre sécurité numérique**

- 1 – Sauvegarder les données
- 2 – Surveiller avec l'antivirus et le pare-feu
- 3 – Prévenir avec les mises à jour logicielles
- 4 – Protéger les accès Internet
- 5 – Faire attention et être vigilant

Troisième partie : **Des règles simples pour un e-banking en toute sécurité**

À l'issue de cette formation, vous connaîtrez les menaces les plus courantes sur Internet ; vous serez désormais en mesure de vous en protéger, vous et vos dispositifs, et saurez comment utiliser les services d'e-banking en toute sécurité !

Groupe-cible et conditions requises

Toute personne souhaitant savoir comment utiliser en toute sécurité un ordinateur (sous Windows et macOS), un smartphone ou une tablette, ainsi que les services d'e-banking.

Aucune connaissance particulière n'est requise.

Modalités

Durée : 2h30 (pause comprise)

Déroulement : en présentiel ou en ligne (sur Microsoft Teams)

Coûts

60 CHF

Le coût de la formation sera facturé environ une semaine avant la date de la formation.

Vous pouvez annuler votre inscription au plus tard deux semaines avant la formation. Passé ce délai, le montant total sera dû.

Dates des formations : formations en présentiel

Toutes les personnes inscrites seront informées en temps utile sur le déroulement de la formation.

En allemand

- **Bern: Mar, 31.03.2026, 17:00 – 19:30 *** Complet ! *****
WKS KV Bildung, Effingerstrasse 70, 3001 Bern
- **Luzern: Lun, 30.03.2026, 17:00 – 19:30 *** Complet ! *****
Hochschule Luzern, Walter-von-Moos-Promenade 1, 6005 Luzern
- **Zürich: Mar, 10.03.2026, 17:00 – 19:30 *** Complet ! *****
Kantonsschule Hohe Promenade, Promenadengasse 11, 8090 Zürich

Dates des formations : formations en ligne

Pour suivre une formation en ligne, vous devez nécessairement être équipé d'un ordinateur (sous Windows ou macOS) ou d'une tablette avec connexion Internet et haut-parleur. Avant la formation, vous recevrez les instructions pour utiliser le programme Microsoft Teams.

En français

- **Online / en ligne: Lun, 23.11.2026, 18:30 – 21:00**

Inscrivez-vous maintenant ! (<https://www.ebas.ch/fr/kursanmeldung?kurs=%C2%ABeBanking%20-%20en%20toute%20securite%C3%A9!%C2%BB%20formation%20-%20Online%202023.11.2026>)

Inscription

L'inscription – via le bouton situé en haut de la fenêtre de chaque formation – est obligatoire ! Attention : l'inscription se fait sur le site de la Haute École Spécialisée de Lucerne. Vous y serez donc redirigé.

Le nombre de participants est limité. Nous nous réservons la faculté de reporter la date d'une formation.

Vous n'êtes pas libre à cette date ? [Inscrivez-vous ici \(https://www.ebas.ch/fr/interet-pour-le-formation/\)](https://www.ebas.ch/fr/interet-pour-le-formation/) pour connaître les dates des prochaines formations.

Les formations sont organisées et tenues par la Haute École Spécialisée de Lucerne – Informatique.

Pour toute question au sujet de la formation, veuillez remplir le [formulaire de contact \(https://www.ebas.ch/fr/contact/\)](https://www.ebas.ch/fr/contact/).

Présentation générale des formations

« eBanking – en toute sécurité ! » propose d'autres types de formation.

Découvrez-les dans la [Présentation générale des formations \(https://www.ebas.ch/fr/presentation-generale-des-formationen/\)](https://www.ebas.ch/fr/presentation-generale-des-formationen/).

Témoignages

« Merci ! Le cours était très utile et j'ai vraiment beaucoup apprécié ! Maintenant, je me sens vraiment en sécurité en tant qu'utilisateur des services d'e-banking. »

« L'e-banking expliqué de façon claire et simple. Tout peut être appliqué dans la pratique. Merci beaucoup. »

« Bien que j'utilise l'e-banking depuis longtemps et que je m'y sente à vrai dire en sécurité, la formation m'a beaucoup apporté. C'était très bien ! »