

5 règles pour votre sécurité numérique

Protégez vos données et vos dispositifs en suivant les « 5 règles pour votre sécurité numérique ».



1 – Sauvegarder les données

Quelle importance attribuez-vous à vos données ? Sauvegardez-les régulièrement sur au moins deux supports et vérifiez qu'elles ont bien été copiées.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/1-sauvegarder-les-donnees/\)](https://www.ebas.ch/fr/1-sauvegarder-les-donnees/)



2 – Surveiller avec l'antivirus et le pare-feu

Quelles « portes » votre dispositif laisse-t-il ouvertes et quels virus viennent s'y présenter ? Dans la pratique aucune, si vous avez activé un pare-feu et installé un programme de protection antivirus.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/2-surveiller-avec-lantivirus-et-le-pare-feu/\)](https://www.ebas.ch/fr/2-surveiller-avec-lantivirus-et-le-pare-feu/)



3 – Prévenir avec les mises à jour logicielles

En ce qui concerne vos logiciels, qui d'autre que leur fabricant est mieux placé pour assurer leur sécurité ? Veillez à ce que votre système d'exploitation, de même que vos programmes et applications soient régulièrement mis à jour.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/3-prevenir-avec-les-mises-a-jour-logicielles/\)](https://www.ebas.ch/fr/3-prevenir-avec-les-mises-a-jour-logicielles/)



4 – Protéger les accès Internet

Vous avez l'habitude de fermer la porte derrière vous lorsque vous quittez votre maison ou votre appartement ? Faites de même avec vos dispositifs et accès en ligne et protégez-les contre les risques d'effraction.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/4-protéger-les-acces-internet/\)](https://www.ebas.ch/fr/4-protéger-les-acces-internet/)



5 – Faire attention et être vigilant

Croyez-vous vraiment à tout ce que l'on vous raconte? Exercez votre sens des responsabilités et restez toujours méfiant lorsque vous surfez sur Internet.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/5-faire-attention-et-etre-vigilant/\)](https://www.ebas.ch/fr/5-faire-attention-et-etre-vigilant/)

Mémento :



https://www.ebas.ch/wp-content/uploads/2020/01/5stepsSKP_fr.pdf