

26.04.2020

# Utiliser les réseaux sociaux en toute sécurité

**À l'heure du confinement et du télétravail, les réseaux sociaux sont de plus en plus sollicités. Nous avons mis à jour nos guides pour utiliser Facebook et Twitter en toute sécurité.**

L'utilisation des services en ligne, comme les réseaux sociaux par exemple, implique la transmission – souvent inconsciente – de données personnelles sur Internet. Or celles-ci peuvent parfois être piratées par des criminels.

Pour vous protéger, vous et vos données, vous devez commencer par configurer correctement les profils/comptes utilisateurs des différents services. Nos guides récemment actualisés vous aideront à vous y retrouver dans la jungle des paramètres de Facebook et Twitter afin de pouvoir les utiliser en toute sécurité.

[Paramètres Facebook \(https://www.ebas.ch/fr/parametres-facebook/\)](https://www.ebas.ch/fr/parametres-facebook/)

[Paramètres Twitter \(https://www.ebas.ch/fr/parametres-twitter/\)](https://www.ebas.ch/fr/parametres-twitter/)

[Protéger ses données sous Windows 10 \(https://www.ebas.ch/fr/protéger-ses-donnees-sous-windows-10/\)](https://www.ebas.ch/fr/protéger-ses-donnees-sous-windows-10/)