

09.04.2024

# Fördern Sie Ihre digitale Gesundheit

Regelmässige Updates und ein aktuelles Virenschutzprogramm tragen massgeblich zur Cybersicherheit bei. Das Bundesamt für Cybersicherheit, die Schweizerische Kriminalprävention und die kantonalen und städtischen Polizeikorps haben dazu eine Sensibilisierungskampagne lanciert. Unterstützt wird diese von «eBanking – aber sicher!».

Unter dem Motto «Fördern Sie Ihre digitale Gesundheit» sensibilisiert die Kampagne «[S-U-P-E-R.ch](https://www.s-u-p-e-r.ch) (<https://www.s-u-p-e-r.ch/>) » mit Fokus auf die Themen Updates und Virenschutz.



Mit der Kampagne wird der seit Jahren anhaltende Trend einer gesunden Lebensweise aufgenommen. Doch wie sieht es mit der digitalen Gesundheit aus? Regelmässige Updates von Betriebssystemen, Programmen und Apps sowie ein aktualisierter Virenschutz bewahren digitale Geräte vor Eindringlingen. Wer seine Geräte richtig schützt, erschwert Cyberangriffe. Dies gilt für Unternehmen, Organisationen wie auch für Privatpersonen.

## Updates

Wissen Sie noch, wann Sie Ihre Programme und Apps installiert haben? Wenn nicht, dann geht es Ihnen wie den meisten anderen Usern: Die Zeit vergeht, und eine funktionierende Software lässt einen gar nicht an mögliche Probleme oder Gefahren denken.

Veraltete Software birgt aber Sicherheitsrisiken. Sie vereinfacht es Angreifern, ein Gerät unter ihre Kontrolle zu bringen. Softwarehersteller aktualisieren ihre Software regelmässig und stellen die Änderungen als Updates ihren Kundinnen und Kunden zur Verfügung.

Deshalb: **Updaten Sie Ihre Systeme, Programme und Apps regelmässig mit der neusten Version!**

Wie das geht, erfahren Sie auf der Kampagnen-Website «[S-U-P-E-R.ch](https://www.s-u-p-e-r.ch) (<https://www.s-u-p-e-r.ch/>) » sowie unter unserem «[Schritt 3 – Vorbeugen](https://www.ebas.ch/step3) (<https://www.ebas.ch/step3>) ».

Auf das Thema Virenschutz gehen wir in einem kommenden Newsbeitrag ein.