

11.03.2024

# Soziale Medien sicher nutzen

**Nutzen Sie Facebook, X (Twitter), LinkedIn oder Instagram? Unsere aktualisierten Checklisten helfen Ihnen dabei, diese Medien sicher zu verwenden.**

Bei den vielfältigen Einstellungen von Sozialen Medien und Netzwerken den Überblick zu behalten und die optimalen Einstellungen zu wählen ist nicht immer einfach. Unsere Checklisten sollen Ihnen dabei helfen, sich und Ihre Daten bestmöglich zu schützen.

Die Facebook-Checkliste finden Sie [hier \(https://www.ebas.ch/facebooksettings\)](https://www.ebas.ch/facebooksettings).

Die X (Twitter)-Checkliste finden Sie [hier \(https://www.ebas.ch/twittersettings\)](https://www.ebas.ch/twittersettings).

Die LinkedIn-Checkliste finden Sie [hier \(https://www.ebas.ch/linkedinsettings\)](https://www.ebas.ch/linkedinsettings).

Die Instagram-Checkliste finden Sie [hier \(https://www.ebas.ch/instagramsettings\)](https://www.ebas.ch/instagramsettings).