

Facebook-Einstellungen

Facebook bietet sehr viele Konfigurationsmöglichkeiten. Dabei den Überblick zu behalten und die optimalen Einstellungen zu wählen, ist nicht immer einfach. Unsere Checkliste soll Ihnen helfen, Ihren Account und Ihre veröffentlichten Informationen bestmöglich zu schützen.

Wir haben uns bemüht, eine möglichst allgemeingültige Checkliste für Privatanwendende zu verfassen. Dennoch können die einzelnen Konfigurationsmöglichkeiten und Einstellungen in besonderen Fällen abweichen. Die Checkliste bezieht sich auf die per **27. Februar 2024** verfügbaren Facebook-Einstellungen, wie sie im Browser eines Desktop-Computers angezeigt werden.

Grundsätzlich werden die hier beschriebenen Einstellungen in der Facebook-App automatisch übernommen. Je nach Smartphone und Betriebssystem können in der App zusätzliche Einstellungen hinzukommen, auf welche hier nicht eingegangen wird.

Zum Anzeigen der Kontoeinstellungen in Facebook klicken Sie auf das Pfeil-Symbol im Kopf der Seite und wählen Sie aus dem Menü den Eintrag «Einstellungen und Privatsphäre» und dann «Einstellungen» aus.



(https://www.ebas.ch/wp-content/uploads/2019/10/facebook_1_de.png)

Kontenübersicht – Profile

Hier finden Sie alle ihre Konten zu Instagram, Facebook und Horizon.

Kontenübersicht – Verknüpfte Funktionen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Inhalte profilübergreifend teilen	Je nach Bedürfnis
Mit Konten anmelden	Festlegen, welche Konten sich bei anderen Konten anmelden können

Kontenübersicht – Konten

Sie können jederzeit Konten zu dieser Kontenübersicht hinzufügen und auch wieder daraus entfernen.

Kontenübersicht – Personenbezogene Angaben

Rubrik	Unsere Empfehlung
Kontaktinformationen	Verwenden Sie eine Gratis-E-Mail-Adresse ohne Identitätsmerkmale (z.B. ferrari397@gmail.com). Optional können Sie eine Telefonnummer erfassen, die allenfalls für die Anmeldebestätigungen benötigt wird.
Geburtsdatum	Anzeige des Geburtsdatums
Verifizierung der Identität	In der Schweiz nicht nötig
Kontoinhaberschaft und Einstellungen	Je nach Bedürfnis

Kontenübersicht – Passwort und Sicherheit

Rubrik	Unterrubrik	Unsere Empfehlung
Login und Wiederherstellungen	Passwort ändern	Verwalten Sie Ihre Passwörter ausserhalb von Facebook z.B. mit einem Passwort-Manager.
	Zweistufige Authentifizierung	Aktivieren
	Gespeicherter Login	Gespeicherter Login Angaben zu den gespeicherten Logins
Sicherheits-Checks	Hier bist du aktuell angemeldet	Liste wird automatisch von Meta erstellt
	Login-Warnungen	Für alle Konten aktivieren
	Aktuelle E-Mails	Erhaltene E-Mails
	Sicherheits-Checks	Hier können Sie Ihre Konten auf Sicherheit prüfen

Kontenübersicht – Deine Informationen und Berechtigungen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Auf deine Informationen zugreifen	Sie werden auf Ihren Facebook-Account weitergeleitet, um dort Ihre Informationen zu sehen.
Deine Informationen herunterladen	Sie können jederzeit eine Kopie Ihrer Informationen anfordern.
Kopie deiner Informationen übertragen	Sie können eine Kopie der Inhalte, die Sie auf Instagram oder Facebook erstellt oder geteilt haben, an einen anderen Dienst übertragen.
Suchverlauf	Je nach Bedürfnis

Deine Aktivitäten aussenhalb von Meta-Technologien	Möglichst Aktivitäten nicht mit Meta verknüpfen.
Kontakt verwalten	Möglichst keine Kontaktlisten mit Facebook synchronisieren.
Cookies verwalten	Je nach Bedürfnis

Kontenübersicht – Werbepräferenzen

Je nach Bedürfnis

Kontenübersicht – Meta Pay

Rubrik	Unsere Empfehlung
Meta Pay	Erforderlich für gewisse Spiele und Aktivitäten. Die Verschlüsselung und Sicherheit hat eine gute Qualität und entspricht gängigen Standards.

Kontenübersicht – Lass dein Profil verifizieren

Mit einem Meta-Verified-Abo können Premium-Vorteile wie zusätzlicher Support und erhöhter Kontoschutz eingekauft werden. Dies ist je nach Bedürfnis einzustellen.

Tools und Ressourcen

Rubrik	Unsere Empfehlung
Privatsphäre-Check	Hier können Sie Ihre Privatsphäre überprüfen.
Elternaufsicht	Je nach Bedürfnis

Präferenzen

Je nach Bedürfnis

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Profildetails

Hier können Sie Ihr Profilbild ändern, ein Steckbrief erstellen, Angaben zum Geschlecht machen und Einstellungen zu Kontovorschlägen machen.

Zielgruppe und Sichtbarkeit - So kann man dich finden und kontaktieren

Rubrik	Unterrubrik	Unsere Empfehlung
Deine Freunde	Wer kann dir Freundschaftsanfragen senden?	Freunde von Freunden

	Wer kann deine Freundesliste sehen?	Nur ich
Wem kann Facebook dein Profil basierend auf deiner Telefonnummer oder E-Mail-Adresse vorschlagen?	Personen, die deine E-Mail-Adresse haben	Freunde
	Personen, die deine Telefonnummer haben	Freunde
Möchtest du, dass Suchmaschinen ausserhalb von Facebook einen Link zu deinem Profil anzeigen?		Nicht aktivieren
So erhältst du Nachrichtenanfragen	Anfragen von Freunden von Freunden auf Facebook hier zustellen:	Chats
	Anfragen von anderen Facebook-Nutzern hier zustellen:	Nachrichtenanfragen

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Beiträge

Rubrik	Unsere Empfehlung
Wer kann deine zukünftigen Beiträge sehen?	Freunde
Einschränken, wer frühere Beiträge sehen kann	Frühere Beiträge einschränken

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Stories

Rubrik	Unsere Empfehlung
Wer kann deine Stories sehen?	Freunde
Anderen gestatten, deine öffentlichen Stories in ihrer eigenen Story zu teilen?	Nicht aktivieren
Zulassen, dass andere deine Stories teilen können, wenn du sie erwähnst?	Nicht aktivieren
Deine Stories archivieren	Nicht aktivieren

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Reels

Rubrik	Unsere Empfehlung
Sollen andere deine Reels in ihren Stories teilen können?	Nicht aktivieren
Wer kann deine Reels sehen?	Freunde

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Follower und öffentliche Inhalte

Rubrik	Unsere Empfehlung
Wer kann dir folgen?	Freunde
Wer kann deine Follower in deiner Chronik sehen?	Nur ich
Wer kann Personen, Seiten und Listen sehen, denen du folgst?	Nur ich
Wer kann deine öffentlichen Beiträge kommentieren?	Freunde
Benachrichtigungen zu öffentlichen Beiträgen	Nur ich
Öffentliche Profilinformationen	Freunde
Relevanteste Kommentare zuerst anzeigen	Nicht aktivieren
Vorschau für Posts ausserhalb von Facebook	Aktivieren
Verbirg in deinem Profil Kommentare, die bestimmte Wörter enthalten	Je nach Bedürfnis

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Profil und Markierungen

Rubrik	Unterrubrik	Unsere Empfehlung
Ansehen und Teilen	Wer kann in deinem Profil posten?	Nur ich
	Wer kann sehen, was andere in deinem Profil posten?	Nur ich
	Verbirg in deinem Profil Kommentare, die bestimmte Wörter enthalten	Je nach Bedürfnis
	Sollen andere deine Beiträge in ihren Stories teilen können?	Nicht aktivieren
Markierungen	Wer kann Beiträge in deinem Profil sehen, in denen du markiert wurdest?	Nur ich
	Wer soll zusätzlich noch zur Zielgruppe eines Beitrags hinzugefügt werden, in dem du markiert wurdest?	Nur ich
Überprüfen	Markierungen überprüfen, die andere zu deinen Beiträgen hinzufügen, bevor diese auf Facebook angezeigt werden?	Aktivieren
	Beiträge, in denen du markiert wurdest, überprüfen, bevor sie in deinem Profil angezeigt werden?	Aktivieren

Zielgruppe und Sichtbarkeit - Blockieren

Je nach Bedürfnis

Zahlungen - Zahlungen für Werbeanzeigen

Je nach Bedürfnis

Deine Aktivitäten und Berechtigungen - Aktivitätenprotokoll

Hier können Sie Ihre Aktivitäten und Berechtigungen verfolgen.

Deine Aktivitäten und Berechtigungen - Apps und Websites

Hier sehen Sie alle Apps und Webseiten, die mit Ihrem Facebook-Account verknüpft sind.

Deine Aktivitäten und Berechtigungen - Business-Integration

Je nach Bedürfnis

Deine Aktivitäten und Berechtigungen - Verwendung von Informationen für Facebook-Produkte

Je nach Bedürfnis

Deine Aktivitäten und Berechtigungen - So kannst du deine Informationen verwalten

Hier können Sie Ihre Informationen detailliert verwalten.

Deine Informationen

Dies ist eine Verlinkung zur Kontenübersicht. Unter 'Eine Seite reaktivieren' können Sie deaktivierte Seiten wieder aktivieren.

Gemeinschaftsstandards und Rechtliches

Hier finden Sie Informationen zur Nutzungsbedingungen, Datenschutzrichtlinie, Cookie-Richtlinie und Gemeinschaftsstandards.